

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan judul “Pemberian *Contract Relax Stretching* lebih baik dari pada *Static Stretching* untuk Meningkatkan Fleksibilitas Otot Hamstring pada Anak Remaja di Sekolah Madrasah Tsanawiyah (MTs) Amanatul Huda”.

Pembuatan skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak M. Irfan, SSt.FT, M. Fis selaku Kepala Program Studi Fakultas Fisioterapi dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan pengarahan materi skripsi ini.
4. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.Ft.SAP, M.Fis selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan pengarahan materi skripsi ini.
5. Bapak Maedi Samekto, SSt.FT, SKM selaku dosen dan penguji dalam skripsi ini.
6. Buat dosen-dosen (Kak Muthi, bu Fuji, bu Lenny, Kak Rasyid, Pak Wis, Pak Ali, bu Mayang, Pak Eddy Choa) terima kasih telah memberikan banyak sekali ilmu dan pengetahuan selama proses perkuliahan.
7. Buat Keluargaku: Mama, Bapak dan Adekku (Monika) yang telah memberikan dukungan baik materil serta doa.

8. Buat cindil's: Bunda (Eko Retno Pratiwi), kak Kristin, Amel, Desy, Ita, Lulu, Siska, Tiara yang telah memberikan semangat, dukungan serta doa "Kalian Istimewa"
9. Buat Sekar, Muthia, Nurul, Meiza dan Tiwi yang selalu support serta membantu disaat kesulitan mengedit tulisan "Kalian Luar Biasa"
10. Teman-teman seperjuangan khususnya FT'10 yang telah memberikan senyum dan tawa disaat stress.
11. Teman kelompok 5 (Siska, Dwiko, Anggi S, Qibeck, Tika) yang telah memberikan semangat "Kalian Is The Best"
12. Buat Ketua Yayasan (Ustad Subur), Kepala Sekolah (Ustad Inan) dan para pengurus (Ustad Juhedi dan Mas Kamal) Madrasah Tsanawiyah (MTs) Amanatul Huda.
13. Para sampel Eris, Krisna, Ahmad, Khoirul, Lukman, Affan, Soleha, Umay, Shinta, Nurul dan masih banyak lagi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih sudah meluangkan waktu untuk menjadi sampel.
14. Kristian Kurnia Abdi yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi serta emosi dan selalu belajar kesabaran.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, April 2014

Natalia Budi Jayanti